

## Pregătirea pentru colonoscopie

Colonoscopia este investigația imagistică prin care medicul poate explora colonul și rectul, porțiunea terminală a acestuia, pentru a depista formațiunile tumorale și polipii. Este necesară pregătirea colonului în prealabil, ce presupune un regim alimentar bine stabilit și administrarea unor laxative osmotice pentru curățarea intestinului.

Pregătirea pacientului este esențială pentru buna desfășurare a colonoscopiei și pentru obținerea unor rezultate elocvente și constă în:

- Stabilirea și urmarea unui regim alimentar lichid
- Administrarea laxativelor pentru curățarea intestinului
- Întreruperea aportului alimentar cu cel puțin 8 ore înainte de colonoscopie în cazul în care aceasta se realizează sub anestezie generală

Cu 2 zile înainte de procedură se vor consuma cantități reduse de alimente, fiind evitat consumul de legume și fructe cu sâmburi sau semințe. Cu o zi înainte de colonoscopie se trece la un regim pe bază de lichide, în care pacientul poate consuma supă strecurată, ceaiuri, cafea slabă, zeamă de compot și cel mult carne de pui. Cu fix 24 de ore înainte de colonoscopie pacientul va începe să consume laxativele osmotice sau agenții hiperosmotici recomandați de medic, cu cantitatea de apă necesară.

De asemenea, se mai recomandă și consumul de soluții electrolitice, care au ca scop reglarea dezechilibrului electrolitic ce apare în urma pierderilor de lichid de la nivelul intestinului. Previn deshidratarea și ajută la menținerea concentrațiilor fiziologice ale sodiului, potasiului, calciului și magneziului.

Este foarte important ca medicul curant să cunoască problemele de sănătate ale pacientului, dar și dacă acesta urmează un tratament medicamentos la momentul efectuării colonoscopiei. În cazul pacienților diabetici, procedura este diferită și presupune o medicație anticoagulantă, iar pacientul necesită un însoțitor. În plus, aceștia trebuie să efectueze procedura a doua zi, cât mai devreme.

Pacientul nu va mânca nimic înainte de efectuarea procedurii, iar dacă medicul este de părere că pregătirea nu a fost suficientă, poate recomanda și efectuarea unei clisme.

Fără pregătirea colonului nu se poate realiza procedura, iar în cazul în care pacientul acuză stare de greață, vomă, crampe abdominale sau nu reușește să ducă la sfârșit pregătirea completă a

colonului, procedura trebuie reprogramată. În caz contrar, rezultatele nu vor fi elocvente, iar sănătatea pacientului poate fi pusă în pericol.