LOTUS-MED

Test de nutriție celulară
Cellular Nutrition Assay — CNA

Testul de Nutriție Celulară (Cellular Nutrition Assay, CNA) este o investigație funcțională avansată care evaluează modul în care celulele imunitare utilizează efectiv micronutrienții (vitamine, minerale, aminoacizi și antioxidanți).

Evaluarea micronutrienților la nivel celular și a impactului lor asupra funcției celulare oferă o perspectivă complexă și amănunțită asupra **stării nutriționale pe termen lung a unei persoane (6 luni),** față de variabilitatea pe termen scurt determinată din analizele clasice de sânge.



Testul CNA funcționează ca **un stres-test metabolic pentru celulele sistemului imunitar,** evidențiind eficiența utilizării intracelulare a combustibilului biologic.

COMPONENTELE PRINCIPALE ALE TESTULUI CNA:

Cellular Micronutrient Assay (CMA): Evaluează statusul funcțional intracelular pentru o gamă largă de micronutrienți, corelând aportul dietetic cu performanța imunitară.

Antioxidant Protection Assay (APA): Măsoară rezistența celulelor la stresul oxidativ și eficacitatea unor antioxidanți specifici în protejarea integrității structurale.

Redox Assay: Oferă indicatori precisi privind capacitatea celulelor de a menține homeostazia și echilibrul redox.

Componentele principale ale **testului CNA:**

Cellular Micronutrient Assay (CMA): Evaluează statusul funcțional intracelular pentru o gamă largă de micronutrienți, corelând aportul dietetic cu performanța imunitară.

Analiza funcțională a nutrienților celulari *evaluează impactul nutrienților individuali asupra funcției celulare.*

CMA (Testul Micronutrienților Celulari) măsoară direct efectul anumitor micronutrienți asupra capacității limfocitelor T și B de a se reproduce atunci când sunt stimulate cu un agent care provoacă diviziunea celulară.

Când corpul are o infecție, crește producția de limfocite T și B (celule de memorie) care „recunosc" și combat acel invadator specific. Cu cât aceste celule se înmulțesc mai repede, cu atât infecția este depășită mai rapid. Capacitatea acestor celule de a se multiplica este determinată de rezervele noastre de nutrienți.

Celulele au nevoie de nutrienți pentru a crește și a se înmulți. Aceste cerințe de nutrienți sunt unice pentru fiecare persoană și sunt influențate de mulți factori. Stresul, genetică, consumul mare de energie în sport, sarcina, infecțiile recente, sarcina toxică, tiparele de somn etc., toate joacă un rol important.

Antioxidant Protection Assay (APA): Determină care nutrienți antioxidanți specifici pot fi benefici și pot ajuta celulele să reziste stresului oxidativ. Antioxidanți specifici care sprijină recuperarea limfocitelor pacienților de efectele stresului oxidativ sunt raportați ca fiind foarte protectivi sau protectivi.

Redox Assay: Testul Redox este o măsură a rezistenței celulelor la stresul oxidativ și a capacitatii antioxidante totale. Stresul oxidativ este un factor semnificativ care contribuie la bolile cronice. Un dezechilibru prelungit de oxidanți și antioxidanți, și asocierea sa cu bolile cronice au determinat necesitatea măsurării dezechilibrelor redox și capacitatii antioxidante din interiorul celulelor.

Profilul nutrienților analizați

1. Vitamine (Reglatori metabolici): Complexul B (B1, B2, B3, B6, B9, B12, biotină, acid pantotenic: important pentru conversia alimentelor în energie celulară și funcționarea sistemului nervos.

   Vitaminele A, C, D, E: implicate în răspunsul imun, integritatea țesuturilor și apărarea antioxidantă. Vitaminele K1 și K2 (MK4, MK7): rol determinant în metabolismul osos și homeostazia vasculară.

2. Minerale (Factori structurali și enzimatici): Minerale de bază: Calciu, magneziu, zinc, fier, cupru, iod, seleniu și crom.

   Oligoelemente de susținere: Bor, mangan, molibden, vanadiu, litiu și stronțiu, necesare în reglarea enzimatică fină.

3. Aminoacizi: Subunități structurale pentru sinteza proteinelor, enzimelor, hormonilor și neurotransmițători (ex. arginină, glutamină, taurină, triptofan).

4. Compuși Speciali: Coenzima Q10, carnitina, acizii grași Omega-3 (DHA/EPA), glutationul, acidul lipoic, colina și inozitolul, care susțin funcția mitocondrială și protecția membranară.

Cui se adreseaza?

Persoane interesate de o monitorizare integrativa a stării de sănătate; cei cu un stil de viață solicitant, cu niveluri ridicate de stres fizic sau intelectual; sportivi; cei care urmăresc managementul ponderal sau optimizarea longevității și a performanței cognitive.



Testul CNA este disponibil la **Clinicile Medicale și Laboratoarele LOTUS-MED din București** și presupune:

1. Recoltarea: O probă standard de sânge venos.

2. Pregătirea pacientului: Nu necesită repaus alimentar (nu este obligatoriu postul).

3. Raportul detaliat de laborator și consultanța de interpretare a rezultatelor de către specialiștii parteneri ai LOTUS-MED.

****Testul CNA este o evaluare funcțională de laborator și nu înlocuiește diagnosticul medical stabilit în urma unui consult clinic complet și a investigațiilor standard.***

Telefon: 021.9989 Email: office@lotus-med.ro Website: lotus-med.ro